



# Warum ist Hyaluronsäure so wichtig für die Haut?

Der Powerstoff ist mehr als nur ein Feuchtigkeits-spender. Studien belegen: Er regt das **Zellwachstum** und die Neubildung von Kollagen an

**H**ätten Sie's gewusst? Einen der effektivsten Wirkstoffe in Sachen Anti-Aging tragen wir bereits in uns: Hyaluronsäure. Das meiste davon in der Haut. Dr. Claudia Pettke-Rank, Dermatologin am Cutaris-Zentrum für Haut, Venen und Lasermedizin: „Der größte Vorteil der Hyaluronsäure ist, dass es sich um eine körpereigene Substanz handelt. Unverträglichkeiten und allergische Reaktionen können daher ausgeschlossen werden.“

Die Besonderheit der gelartigen Substanz ist ihre Fähigkeit, unglaublich viel Wasser zu binden – bis zu sechs Liter pro Gramm. Entdeckt hat den Naturstoff der deutsche Chemiker Karl Meyer, als er 1934 den Glaskörper eines Rinderauges sezerte. Er nannte die durchsichtige Flüssigkeit Hyaluronsäure (vom griechischen „hýalos“ = gläsern). Hergestellt wird der Feuchtigkeitsmagnet in den Bindegewebszellen, von wo aus er auch seine Wirkung entfaltet: Hyaluronsäure polstert die Haut auf, stützt Kollagenfasern und kann sogar freie Radikale

abfangen. Doch der Effekt ist nicht von Dauer. Etwa ab dem 25. Lebensjahr leeren sich die Depots. Die körpereigene Produktion kommt nicht mehr nach, die Spannkraft der Haut verringert sich. Ab 40, wenn die Haut generell weniger Feuchtigkeit speichert, können sich tiefere Falten abzeichnen. Lauter gute Gründe, mit Pflegeprodukten nachzuhelfen.

Dr. Pettke-Rank: „Sie enthalten Hyaluronsäure, die mithilfe von Bakterienstämmen biotechnologisch hergestellt wird.“ Auf die Haut aufgetragen, lässt sie die Hornschicht aufquellen. Dadurch werden Fältchen gemildert. Koppelt man die Säure an Trägersubstanzen wie Liposome, wirkt sie in tieferen Hautschichten, verbessert den Zusammenhalt der Zellen. „Auch tiefe Falten kann das Wunderelixier mildern, indem es gezielt unter die Haut gespritzt wird“, so Dr. Pettke-Rank. Wie so oft: Der Mix macht den besten Anti-Aging-Effekt.



**Haben Sie eine Frage an uns?**

Dann schicken Sie mit dem Betreff „Beauty-Wissen“ eine E-Mail an: [redaktion@fuer-sie.de](mailto:redaktion@fuer-sie.de)